



2018-11-12  
36 010 - 76

TVIRTINU  
Barupė  
Barupė

**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS**  
**„ĄŽUOLIUKO“ SKYRIUS**  
**Barupės g. 8, Labūnava, Kėdainių r.**  
**Tel. (8 347) 34192**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
**4 – 6 metų vaikams**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 18<sup>00</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VP-76

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos "Ažuoliuko" skyrius**

**Barupės g.8, Labūnavos mst., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos "Ažuoliuko" skyrius**

**Barupės g.8, Labūnavos mst., Kėdainių raj.**

(valgiaraščių teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-6 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčių / priešpiečių / pietų / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytois neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktorius 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo iki mokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas . patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo “(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

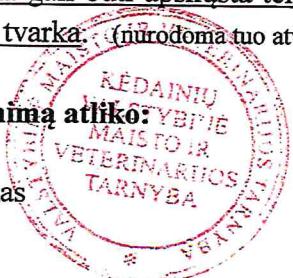
(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta**

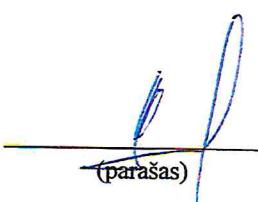
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatytą tvarką: (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

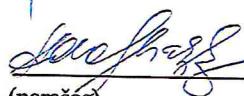


Viršininkas

  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)



2018-11-12  
36 444-78

TVIRTINU

*Perevič*

**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
PELĖDNAGIŲ „DOBILIUKO“ SKYRIUS**  
V. Koncevičiaus g. 7, Pelėdnagių k., Kėdainių r.  
Tel. (8 347) 67619

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
**4 – 6 metų vaikams**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 18<sup>00</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-78

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius  
V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius  
V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Ivertintas 4-6 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčiu / priešpiečiu / pietu / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigu , vaiku socialinės globos įstaigu ir vaiku poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas . patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. isakymu Nr.B1-593“Dėl Vaiku ugdymo įstaigu . vaiku socialinės globos įstaigu ir vaiku poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendojo ugdymo mokyklose ir vaiku socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas . patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. isakymu Nr.V-394“Dėl Vaiku maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

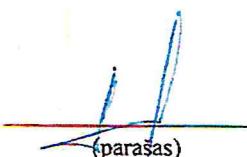
**Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta**

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administraciniu bylu teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

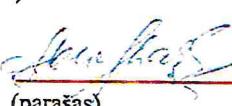
**Vertinimą atliko:**

Viršininkas

  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektore  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-78

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius**

**V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius**

**V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-6 metų , vaikų amžiaus grupės

pusryčiu / priešpiečiu / pietu / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigu , vaiku socialinės globos įstaigų ir vaiku poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. isakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigu , vaiku socialinės globos įstaigų ir vaiku poilsio stovyklų valgiaraščiu derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas . patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. isakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo „toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

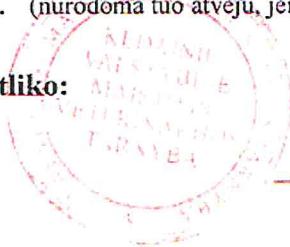
**Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta**

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administraciniu bylu teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas



  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)



2018-11-12  
36 UVP-81



**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
NOCIŪNŲ SKYRIUS**  
**Pėdžių g. 19B, Nociūnų k., Kėdainių r.**  
**Tel. (8 347) 43325**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
**4 – 6 metų vaikams**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 17<sup>30</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

## VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

### VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-81

#### Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius

Pėdžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

#### Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius

Pėdžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-6 metų , vaikų amžiaus grupės

pusryčių / priešpiečių / pietų / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

#### Nustatytos neatitinktys

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigu , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigu , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-VMVT tvarkos aprašas)“ ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas , patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo “(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

#### Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkas



Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

\_\_\_\_\_  
(parasas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

\_\_\_\_\_  
(parasas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-81

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius**

**Pédžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius**

**Pédžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-6 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčiu / priešpiečių / pietų / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas , patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo “(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta**

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas



Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parasas)  
  
(parasas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)

2018-11-12  
36 NMP-46

TVIRTINU

Dėkokeris

Rita Tomaševičienė

**1 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Ryžių kruopų košė su bananiniu padažu (tausojantis)	46	200/25	4,14	4,42	42,64	226,90
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu	14	30/7/13	7,20	0,90	12,00	84,90
Nesaldinta arbata (melisos)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100	90	0,40	0,40	11,70	51,50
<b>Iš viso:</b>			<b>11,74</b>	<b>5,72</b>	<b>66,34</b>	<b>363,30</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Barščiai (augalinis) (tausojantis)	48	150	0,95	2,99	7,87	62,19
Nesaldintas jogurtas 2,5%	75	10	0,47	0,25	0,45	5,90
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Vištienos troškinys (tausojantis)	105	120/30	26,28	11,40	10,65	250,32
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	155	70	2,10	1,80	16,00	88,60
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>32,06</b>	<b>16,96</b>	<b>48,31</b>	<b>474,19</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Varškės apkepas (tausojantis)	71	190	25,12	18,04	27,26	371,88
Šaltalankių uogienė	78	30	0,00	0,00	0,15	0,60
Nesaldinta arbata (kmynų )	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,12</b>	<b>18,04</b>	<b>27,41</b>	<b>372,48</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>68,92</b>	<b>40,72</b>	<b>142,06</b>	<b>1209,97</b>



2018-11-12  
36 TIP-46

TVIRTINU

*C. Pernut*  
Dėkanas  
Rita Masiulienė

**1 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	15	210	7,51	10,03	33,61	254,75
Džiovintos spanguolės	103	15	0,00	0,20	11,30	47,00
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Is viso:</b>			<b>7,51</b>	<b>10,23</b>	<b>44,91</b>	<b>301,75</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	121	150	4,26	4,80	3,33	73,56
Virti jautienos kukuliai (tausojantis)	41	80	13,38	7,02	10,58	159,02
Virtos bulvės (augalinis)	64	100	1,21	0,10	11,92	53,42
Troškinti burokėliai (tausojantis)	94	70	2,00	6,62	12,51	117,62
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	45	60	0,61	3,17	3,20	43,80
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
Sezoninii, vaisiai, uogos	100	90	0,40	0,40	11,70	51,50
<b>Is viso:</b>			<b>21,92</b>	<b>22,13</b>	<b>53,78</b>	<b>501,45</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti varškėčiai (tausojantis)	29	150	20,71	6,64	37,67	293,28
Sviesto (82%), grietinės (30%) padažas	29	15	0,28	9,30	0,92	88,50
Nesaldinta arbata (melisos)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Is viso:</b>			<b>20,99</b>	<b>15,94</b>	<b>38,59</b>	<b>381,78</b>
<b>Is viso (dienos davinio):</b>			<b>50,42</b>	<b>48,30</b>	<b>137,28</b>	<b>1184,98</b>



2018-11-12  
36 11P-7F

TVIRTINU

Dokument

Reg. Nr.

*Barys*

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Omletas su žaliais žirneliais ir pomidorais (tausojantis)	111	105/60	10,63	17,24	11,54	243,84
Pilno grūdo ruginė duona	99	35	2,56	0,58	14,93	75,18
Sezoniniai vaisiai	100	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,59</b>	<b>18,22</b>	<b>39,47</b>	<b>376,22</b>

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	52	150	2,22	3,20	15,84	101,04
Grietinė 30%	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Vištienos maltinukas (tausojantis)	44	75	18,87	7,67	6,92	172,19
Biri žalių grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	17	100	5,92	3,88	32,34	188,00
Morkų, obuolių salotos (augalinis)	101	50	0,40	5,99	3,01	67,55
Stalo vanduo su citrina		200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>27,59</b>	<b>22,26</b>	<b>58,79</b>	<b>545,90</b>

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	56	200	5,58	6,92	22,37	174,08
Kukurūzų traputis	160	15	1,38	0,83	10,88	56,51
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriausės) su sezamo séklomis (augalinis) (tausojantis)	143	80	0,85	2,00	14,68	80,12
<b>Iš viso:</b>			<b>7,81</b>	<b>9,75</b>	<b>47,93</b>	<b>310,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,99</b>	<b>50,73</b>	<b>146,19</b>	<b>1232,83</b>



2018-11-12  
36 VIP-76

TVIRTINU

Dokumento

data išduodamai

*Beruif*

**1 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Pusryčiai 9.00 val.

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	14	200	5,26	2,40	48,20	235,44
Džiovintos spanguolės	103	20	0,00	0,30	15,00	62,70
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>		<b>5,86</b>	<b>3,30</b>		<b>82,70</b>	<b>383,94</b>

Pietūs 12.30 val.

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Porų sriuba (augalinis) (tausojantis)	102	150	1,58	4,99	7,86	82,67
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Žuvies apkepas (šaldita menkė) (tausojantis)	37	75	15,06	6,66	8,04	152,34
Bulvių košė (tausojantis)	65	100	1,45	3,80	10,96	83,84
Burokelių salotos (augalinis) (tausojantis)	88	50	1,03	2,99	3,89	46,59
Baltujų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	167	65	0,60	5,25	3,95	65,45
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
Obuolys	100	150	0,60	0,60	19,50	85,80
<b>Iš viso:</b>		<b>20,50</b>	<b>25,81</b>		<b>54,88</b>	<b>533,81</b>

Vakarienė 16.00 val.

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kopūstų sklidžiai (tausojantis)	128	200	9,09	19,10	24,74	307,22
Kefyras (2,5%)	112	200	5,40	4,68	5,40	85,32
<b>Iš viso:</b>			<b>14,49</b>	<b>23,78</b>	<b>30,14</b>	<b>392,54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,85</b>	<b>52,89</b>	<b>167,72</b>	<b>1310,29</b>



2018-11-12  
36 RVP-96

TVIRTINU

Direktorė  
Draugijos valdyba

*Pavuč*

1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82%)(tausojantis)	22	200	6,50	4,80	33,40	202,80
Liny séménys (malti)	97	20	4,66	6,26	6,80	102,18
Nesaldinta arbata (mėtų)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,16	11,06	40,20	304,98

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Zirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49	150	3,78	3,17	14,18	100,37
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	26	90/30	21,71	15,25	5,28	245,21
Virti ryžiai (tausojantis)	31	80	2,07	3,27	22,95	129,51
Pomidorų, agurkų salotos (augalinis) (tausojantis)	12	50	0,27	4,99	3,32	59,27
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso:			27,99	28,19	46,19	550,43

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Raudona daržoviu mišrainė (augalinis) (tausojantis)	127	200/10	5,68	10,09	20,63	196,05
Viso grūdo ruginė duona	99	40	3,00	0,6	17,10	86,10
Sezoniniai vaisiai	100	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	D	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,04	11,05	49,43	333,63
Iš viso (dienos davinio):			48,19	50,30	135,82	1189,04



**2 savaitė  
Pirmadienis**

2018-11-12  
26 MNP-76

TVIRTINU

Direktorius  
Rita Šimaitė

*Rita Šimaitė*

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	89	210	6,90	9,34	36,33	256,98
Ryžių traputis	25	15	1,07	0,17	11,85	53,21
Traškios morkytės	46	110	1,10	0,20	9,60	44,60
Nesaldinta arbata (pankolai)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,07</b>	<b>9,71</b>	<b>57,78</b>	<b>354,79</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60	150	1,00	2,99	6,53	57,03
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,35
Viso grūdo ruginė duona	99					
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis)	174	96/84	19,40	8,60	20,80	238,44
Virtų burokelių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis) (tausojantis)	64	100	3,50	7,20	13,10	131,30
Pomidorų salotos (augalinis) (tausojantis)	8	30	0,36	1,35	1,68	20,31
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
Obuolys	100	150	0,60	0,60	19,50	85,80
<b>Iš viso:</b>			<b>25,04</b>	<b>22,26</b>	<b>62,29</b>	<b>549,81</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kepti varškėčiai su grietine (tausojantis)	30	120/10	20,08	19,76	23,71	353,00
Nesaldinta arbata (kmynai)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,08</b>	<b>19,76</b>	<b>23,71</b>	<b>353,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,19</b>	<b>51,73</b>	<b>143,78</b>	<b>1257,60</b>



2018-11-12  
36 YVA-76

TVIRTINU  
Draudė  
Rita Kavaliauskienė

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta avižinių kruopų košė su vaniliniu padažu (tausojantis)	18	225	6,61	6,82	36,51	233,86
Sumuštinis su avokadu	118	27/15	2,00	5,16	10,78	97,56
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,61</b>	<b>11,98</b>	<b>47,29</b>	<b>331,42</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	61	150	1,17	2,99	5,35	52,99
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,35
Viso grūdo ruginė duona	99	30	1,46	0,33	8,53	42,93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	42	80	15,03	11,67	8,60	199,55
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	108	100	5,56	3,23	29,36	168,86
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	104	70	0,52	5,68	1,84	60,67
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>23,92</b>	<b>25,42</b>	<b>54,36</b>	<b>541,93</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	124	110	12,51	3,92	33,42	219,00
Kefyras (2,5%)	78	200	6,00	5,20	6,00	94,80
<b>Iš viso:</b>			<b>18,51</b>	<b>9,12</b>	<b>39,42</b>	<b>313,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,04</b>	<b>46,52</b>	<b>141,07</b>	<b>1187,12</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



2018-11-12  
36 VFA-76

TVIRTINU

Dirigentas  
Rita Šalutė

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti makaronai su daržoviu, grietinėlės padažu (tausojantis)	5	150/50	7,80	7,44	42,20	266,96
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu (sumuštinis)	36	17/4/14	5,05	0,60	8,40	59,20
Nesaldinta arbata su (melisų)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,85</b>	<b>8,04</b>	<b>50,60</b>	<b>326,16</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Ryžių, pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	55	150	1,01	3,06	10,41	73,22
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,35
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Keptas žuvies (lydekos šald.) maltinis (tausojantis)	38	75	15,06	6,05	9,86	154,13
Troškinti morkų kubeliai su sviestu (82%) (tausojantis)	84	75	0,09	7,15	4,24	81,67
Burokelių salotos	88	50	1,03	2,99	3,89	46,59
<b>Iš viso:</b>			<b>19,51</b>	<b>21,25</b>	<b>41,34</b>	<b>434,56</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Sklindžiai su grietinės (30%) padažu (tausojantis)	69	110/15	6,60	13,52	42,02	316,16
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,60</b>	<b>13,52</b>	<b>42,02</b>	<b>316,16</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,96</b>	<b>42,81</b>	<b>133,96</b>	<b>1076,88</b>



2018-11-12  
36 UVP-76

TVIRTINU

Direktorė

Rita Kėdžiūnienė

*Rita Kėdžiūnienė*

**2 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojanti)	16	208	7,35	9,07	36,42	256,71
Kukurūzų traputis	25	15	1,38	0,83	10,88	56,51
Nesaldinta arbata (pankolių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>		<b>8,73</b>	<b>9,90</b>		<b>47,30</b>	<b>313,22</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53	150	3,78	2,28	13,29	88,80
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	24	75	17,20	10,60	9,14	200,76
Perlinės kruopos (augalinis)	21	100	3,68	4,40	29,20	171,12
Kopūstų salotos su agurkais (tausojantis)	2	50	0,85	2,40	2,33	34,32
Obuolių sulčių ir kmynų gérimas	82	200	0,10	0,00	9,00	36,40
<b>Iš viso:</b>		<b>25,73</b>	<b>21,18</b>		<b>63,10</b>	<b>545,94</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	135	200	6,83	9,16	25,90	213,36
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, smulkintais migdolų riebutais, citrinos sultimis (augalins)	101	90	1,34	1,10	17,47	85,14
<b>Iš viso:</b>			<b>8,17</b>	<b>10,26</b>	<b>43,37</b>	<b>298,50</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,63</b>	<b>41,34</b>	<b>153,77</b>	<b>1157,66</b>



2018-11-12  
364VP-76

TVIRTINU

Direktorius  
Rita Masiulaitienė

**2 savaitė**  
**Penktadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kiaušinių košė (tausojantis)	3	80	7,80	7,10	1,88	102,62
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	3	70	0,81	4,99	0,50	50,15
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Nesaldinti arbata (mėtų)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai, vaisiai, uogos, daržovės	100	150	0,60	0,60	19,50	85,80
<b>Iš viso:</b>			<b>11,41</b>	<b>13,19</b>	<b>34,68</b>	<b>303,17</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	58	150	1,75	4,00	8,84	78,36
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,55
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Kepta su garais riebi lašiša (tausojantis)	167	70	12,00	15,85	0,35	192,09
Bulvių košė (tausojantis)	65	100	1,45	3,80	10,96	83,84
Troškintos morkos (tausojantis)	32	70	1,34	4,15	5,29	63,87
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>18,92</b>	<b>29,82</b>	<b>38,92</b>	<b>499,89</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Avižinių dribašnių blyneliai su obuoliais (tausojantis)	145	120	7,50	10,40	32,80	254,80
Geriamas jogurtas (1,5%)	98	200	4,50	2,25	18,30	111,45
<b>Iš viso:</b>			<b>12,00</b>	<b>12,65</b>	<b>51,10</b>	<b>366,25</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,33</b>	<b>55,66</b>	<b>124,70</b>	<b>1169,35</b>



TVIRTINU

Dėl:

*Ramutė*

**3 savaitė**  
**Pirmadienis**

2018-11-12  
86VVP-76

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	22	200	7,78	11,55	38,07	287,35
Nesaldinta arbata (pankolių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,78</b>	<b>11,55</b>	<b>38,07</b>	<b>287,35</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50	150	2,94	3,15	8,70	74,91
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,55
Virtų bulvių cepelinai	45	125/55	13,99	3,58	40,18	248,90
Sviesto (82%), grietinės (30%) padažas	66	20	0,32	11,25	0,36	103,97
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>17,43</b>	<b>19,50</b>	<b>49,92</b>	<b>444,91</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Bananiniai grikių miltų blynai (tausojantis)	107	150	10,16	11,25	56,25	366,89
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,16</b>	<b>11,25</b>	<b>56,25</b>	<b>366,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,37</b>	<b>42,3</b>	<b>144,24</b>	<b>1099,15</b>



2018-11-12  
26 UVV-74

TVIRTINU

Doktorė  
Rita Lopatinaite

**3 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta kvietinė košė su sviestu (82%) (tausojantis)	17	208	8,05	9,66	35,92	262,82
Sezoninai vaisiai, daržovės	100	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata (melisos)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,45</b>	<b>10,06</b>	<b>48,92</b>	<b>320,02</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Barščiai su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	48	150	1,59	2,99	7,25	62,27
Grietinė (30%)	85	10	0,24	3,00	0,28	29,10
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	27	100/50/30	14,38	16,42	17,53	275,42
Virtos bulvės (tausojantis)	64	100	1,21	0,10	11,92	53,42
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>19,68</b>	<b>23,03</b>	<b>50,32</b>	<b>487,17</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti makaronai su daržovė, grietinėlės padažas (tausojantis)	5	150/50	7,80	7,44	42,20	266,96
Kukurūzų trapučiai	160	15	1,38	0,83	10,88	56,51
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,18</b>	<b>8,27</b>	<b>53,08</b>	<b>323,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,31</b>	<b>41,36</b>	<b>152,32</b>	<b>1130,60</b>



2018-11-12  
36 VVA-74

TVIRTINU

Birutė

Birutė Lankauskienė

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su uogiene (tausojantis)	92	200/15	5,96	2,77	50,32	250,05
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	81	38/7/15	2,60	4,00	14,70	105,20
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,56</b>	<b>6,77</b>	<b>65,02</b>	<b>355,25</b>

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	62	150	1,48	2,99	8,79	67,99
Grietinė 30%	85	5	0,12	1,50	0,14	14,35
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Garuose virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	43	80	13,33	5,75	4,46	122,91
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	20	100	4,65	1,00	35,40	169,20
Burokelių salotos (augalinis) (tausojantis)	88	50	1,03	2,99	3,89	46,59
Salotos su agurkais (augalinis) (tausojantis)	45	50	0,64	5,99	0,00	56,55
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,45</b>	<b>20,72</b>	<b>65,48</b>	<b>542,19</b>

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Okaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	168	130	15,20	10,30	14,80	213,00
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	75	15	0,70	0,40	0,70	8,90
Kefyras (2,5%)	78	200	6,00	5,20	6,00	94,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,90</b>	<b>15,90</b>	<b>21,50</b>	<b>316,70</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,91</b>	<b>43,39</b>	<b>152,00</b>	<b>1214,14</b>



2018-11-12  
3611VP-76

TVIRTINU

Director  
Rita Gailiūnienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti kiaušiniai su grietine (30%) kons. žirneliais (tausojantis)	114	40/10/5	5,70	4,80	0,29	67,16
Viso grūdo duona su sviestu (82 %)	62	33	2,23	7,15	12,97	125,15
Bananai	100	120	1,40	0,30	27,70	119,10
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,33</b>	<b>12,25</b>	<b>40,96</b>	<b>311,41</b>

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	59	150	5,78	5,21	12,08	118,33
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,55
Keptas žuvies (menkės šald.) maltinis su varške (tausojantis)	75	75	15,54	4,80	13,23	158,28
Bulvių košė (tausojantis)	65	100	1,45	3,80	10,96	83,84
Burokelių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) (tausojantis)	88	110	2,10	7,80	9,70	117,40
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
<b>Iš viso:</b>			<b>25,05</b>	<b>23,13</b>	<b>46,65</b>	<b>494,98</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (tausojantis)	68	180	11,32	14,95	49,89	387,43
Nesaldinta arbata (ramunėliu)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,33</b>	<b>14,95</b>	<b>49,89</b>	<b>387,43</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,71</b>	<b>50,33</b>	<b>137,50</b>	<b>1193,82</b>



2018-11-12  
36 NVA-76

TVIRTINU  
Doktoras  
Paracetamol

**3 savaitė**

Penktadienis

**Pusryčiai 9.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai g</b>	<b>riebalai g</b>	<b>angliavandenai g</b>	
Močiutės kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	115	205	7,58	8,77	28,74	224,21
Sumuštinis su varškės (9%) kremu ir žalumynais	117	20/10	2,78	3,10	6,84	66,38
Nesaldinta arbata (čiobreliu)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>		<b>10,36</b>	<b>11,87</b>	<b>35,58</b>	<b>290,59</b>	

**Pietūs 12.30 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai g</b>	<b>riebalai g</b>	<b>angliavandenai g</b>	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kr, (augalinis) (tausojantis)	96	150	1,78	3,10	11,31	80,26
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,35
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	25	80	16,82	5,42	3,65	130,66
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10%) (tausojantis)	170	115/10	4,00	2,20	31,10	160,20
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (tausojantis)	101	50	0,40	5,99	3,01	67,55
Stalo vanduo su citrina	106	200	0,06	0,02	0,54	2,58
Sezoniniai vaisiai	100	90	0,40	0,40	11,70	52,00
<b>Iš viso:</b>		<b>23,08</b>	<b>18,63</b>	<b>61,45</b>	<b>507,60</b>	

**Vakarienė 16.00 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai g</b>	<b>riebalai g</b>	<b>angliavandenai g</b>	
Varškės (9%) kukuliai	97	165	13,56	13,93	42,23	348,53
Grietinė (30%)	85	10	0,24	3,00	0,28	29,08
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>		<b>13,80</b>	<b>16,93</b>	<b>42,51</b>	<b>377,61</b>	
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>47,24</b>	<b>47,43</b>	<b>139,54</b>	<b>1175,80</b>	