



2018-11-12  
36 VIII-75



**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
„AŽUOLIUKO“ SKYRIUS**  
Barupės g. 8, Labūnava, Kėdainių r.  
Tel. (8 347) 34192

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
**1 – 3 metų vaikams**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 18<sup>00</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-75

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos "Ąžuoliuko" skyrius  
Barupės g.8, Labūnavos mst., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos "Ąžuoliuko" skyrius  
Barupės g.8, Labūnavos mst., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 1-3 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčiu / priešpiečiu / pietu / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatyto neatitinkytis**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas , patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas



\_\_\_\_\_  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)



2018-11-12  
36 VIP-77

TVIRTINU

*Priešnagų skyrius*  
*Kedainiai*

**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
PELĖDNAGIŲ „DOBILIUKO“ SKYRIUS**  
V. Koncevičiaus g. 7, Pelėdnagių k., Kėdainių r.  
Tel. (8 347) 67619

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
1 – 3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 18<sup>00</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-77

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius  
V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)  
**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius  
V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Ivertintas 1-3 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčių / priešpiečių / pietų / vakarienės valgiaraštis  
(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytois neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigu , vaikų socialinės globos įstaigu ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaiku ugdymo įstaigu , vaikų socialinės globos įstaigu ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir ..Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas , patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaiku maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

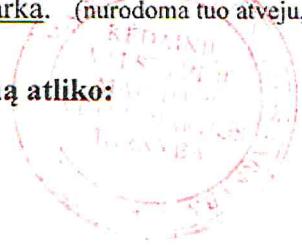
**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas



(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VV-77

Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius  
V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)  
Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Pelėdnagių "Dobiliuko" skyrius

V.Koncevičiaus g.7, Pelėdnagių k., Kėdainių raj.  
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Ivertintas 1-3 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčiu / priešpiečiu / pietu / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigu , vaiku socialinės globos įstaigu ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas . patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. isakymu Nr.B1-593“Dėl Vaiku ugdymo įstaigu . vaikų socialinės globos įstaigu ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščiu derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir ..Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaiku socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas . patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. isakymu Nr.V-394“Dėl Vaiku maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo ..(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

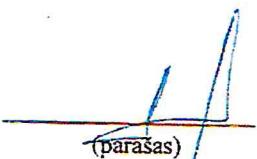
**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administraciniu bylu teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas

  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)



2018-11-12  
86 VVP-80

TVIRTINU  
Dyrektorė  
Rita Karališkienė  
*Rita Karališkienė*

**KĖDAINIŲ R. LABŪNAVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
NOCIŪNŲ SKYRIUS**

Pėdžių g. 19B, Nociūnų k., Kėdainių r.  
Tel. (8 347) 43325

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
1 – 3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 17<sup>30</sup> val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KĖDAINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m.lapkričio 12 d. Nr.36VVP-80

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius**

**Pėdžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Kėdainių rajono Labūnavos pagrindinės mokyklos Nociūnų skyrius**

**Pėdžių g.19B, Nociūnų k., Kėdainių raj.**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 1-3 metų , vaikų amžiaus grupės  
pusryčių / priešpiečių / pietų / vakarienės valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatyto neatitinkys**

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis „Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas , patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr.B1-593“Dėl Vaikų ugdymo įstaigų , vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo „(toliau-VMVT tvarkos aprašas) ir „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo , bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas , patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr.V-394“Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo “(toliau-SAM tvarkos aprašas) nenustatyta.

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

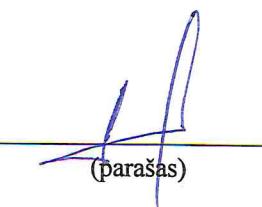
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atiko:**

Viršininkas



  
(parašas)

Alfonsas Genys  
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

Adelė Maziliauskienė  
(vardas ir pavardė)



2018-11-12  
86 NAP-75



**1 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Ryžių košė su bananiniu padažu (tausojantis)	46	150/20	3,26	3,41	33,28	176,85
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%)sūriu (sumuštinis)	14	15/3/6	3,60	0,45	6,00	42,45
Nesaldinta arbata (melisos)	79	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai, uogos,	100	110	0,48	0,48	14,30	63,54
<b>Iš viso:</b>			<b>7,34</b>	<b>4,34</b>	<b>53,58</b>	<b>282,84</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Barščiai (augalinis) (tausojantis)	48	100	0,71	1,99	5,24	41,71
Nesaldintas jogurtas	75	10	0,47	0,25	0,45	5,93
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Vištienos troškinys (tausojantis)	105	80/15	21,24	8,60	8,22	195,24
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	155	70	2,10	1,80	16,00	88,60
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,54	2,41
<b>Iš viso:</b>			<b>26,05</b>	<b>13,15</b>	<b>43,25</b>	<b>398,46</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Varškės apkepas (tausojantis)	71	145	21,33	14,64	22,14	305,64
Šaltalankių uogienė	78	10	0,00	0,00	0,05	0,20
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,33</b>	<b>14,64</b>	<b>22,19</b>	<b>305,84</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,72</b>	<b>32,13</b>	<b>119,02</b>	<b>987,14</b>



2018-11-12  
36711P-75



**1 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta penkių javų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	15	158	5,92	8,10	25,99	200,54
Džiovintos spanguolės	103	15	0	0,20	11,30	47,00
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,92</b>	<b>8,30</b>	<b>37,29</b>	<b>247,54</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	121	100	0,71	1,99	5,24	41,71
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Virti jautienos kukuliai (tausojantis)	41	70	11,90	5,69	9,21	135,65
Virtos bulvės (tausojantis)	64	80	0,97	0,08	9,56	42,84
Troškinti burokėliai (tausojantis)	94	60	1,71	6,17	9,44	100,13
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45	60	0,61	3,17	3,20	43,80
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,54	2,41
<b>Iš viso:</b>			<b>18,14</b>	<b>17,61</b>	<b>49,99</b>	<b>431,14</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti varškėčiai (tausojantis)	29	130	17,94	5,75	32,64	254,07
Sviesto (82%), grietinės (30%)	85	8	0,14	4,65	0,46	44,25
Nesaldinta arbata (melisos)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,08</b>	<b>10,40</b>	<b>33,10</b>	<b>298,32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,14</b>	<b>36,31</b>	<b>120,38</b>	<b>977,00</b>



2018-11-12  
36 VIP-75



1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Omletas su žaliais žirneliais ir pomidorais (tausojantis)	111	84/50	8,34	13,61	9,55	194,05
Pilno grūdo ruginė duona	99	30	1,68	0,33	12,99	61,65
Sezoniniai vaisiai	100	75	0,30	0,30	9,75	42,90
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,32</b>	<b>14,24</b>	<b>32,29</b>	<b>298,60</b>

Pietūs 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	52	100	1,47	2,13	10,54	67,21
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Vištienos maltinukas (tausojantis)	44	60	14,93	5,29	5,54	129,49
Biri žalių grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	17	100	5,92	3,88	32,34	188
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,54	2,41
<b>Iš viso:</b>			<b>22,48</b>	<b>12,81</b>	<b>49,1</b>	<b>401,65</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	56	150	4,18	4,32	20,01	135,64
Kukurūzų traputis	25	15	1,38	0,83	10,88	56,51
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriausės) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	143	80	0,85	2,00	14,68	80,12
<b>Iš viso:</b>			<b>6,41</b>	<b>7,15</b>	<b>45,57</b>	<b>272,27</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,21</b>	<b>34,2</b>	<b>126,96</b>	<b>972,52</b>



2018-11-12  
26 VVP-78



**1 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	14	150	3,94	1,80	36,15	176,56
Džiovintos spanguolės	103	20	0,00	0,30	15,00	62,70
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100	75	0,30	0,30	9,75	42,90
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,24</b>	<b>2,40</b>	<b>60,90</b>	<b>282,16</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Porų sriuba (augalinis) (tausojantis)	102	100	0,77	3,33	5,24	54,01
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Keptas žuvies (šaldytos menkės) apkepas (tausojantis)	37	75	15,06	6,66	8,04	152,34
Bulvių košė (tausojantis)	65	80	1,16	3,26	8,50	67,98
Burokelių salotos (augalinis) (tausojantis)	88	40	0,85	1,99	3,04	33,47
Baltujų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	167	65	0,60	5,25	3,95	65,45
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Iš viso:</b>			<b>18,60</b>	<b>22,00</b>	<b>29,23</b>	<b>389,32</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kopūstu sklidžiai (tausojantis)	128	150	6,82	14,35	18,43	230,15
Kefyras (2,5%)	112	150	4,50	3,90	4,50	71,10
<b>Iš viso:</b>			<b>11,32</b>	<b>18,25</b>	<b>22,93</b>	<b>301,25</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,16</b>	<b>42,65</b>	<b>113,06</b>	<b>972,73</b>

1 savaitė  
Penktadienis



2018-11-12  
3611P-75



**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>balytmai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	22	200	6,50	4,80	33,40	202,07
Linų sėmenys (malti)	97	15	3,50	4,70	5,10	76,70
Nesaldinta arbata (mėty)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso</b>			<b>10,00</b>	<b>9,50</b>	<b>38,50</b>	<b>278,77</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>balytmai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49	100	2,51	2,11	9,45	66,83
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	26	70/20	14,86	12,44	3,77	186,48
Virti ryžiai (tausojantis)	31	80	2,07	3,17	22,95	128,61
Pomidorų, agurkų salotos (augalinis) (tausojantis)	12	40	0,20	3,99	2,72	47,59
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Iš viso</b>			<b>19,68</b>	<b>21,72</b>	<b>39,21</b>	<b>431,04</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>balytmai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Raudona daržovinių mišrainė (augalinis) (tausojantis)	127	135/8	3,51	8,06	13,03	138,70
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,60
Sezoniniai vaisiai	100	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso</b>			<b>6,07</b>	<b>8,92</b>	<b>37,53</b>	<b>254,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,75</b>	<b>40,14</b>	<b>115,24</b>	<b>964,59</b>

**2 savaitė**  
**Pirmadienis**



2018-11-12  
3601P-75

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	89	158	5,40	7,62	28,27	203,26
Ryžių traputis	25	15	1,07	0,17	11,85	53,21
Traškios morkytės	46	110	1,10	0,20	9,60	44,60
Nesaldinta arbata (pankolių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,57</b>	<b>7,99</b>	<b>49,72</b>	<b>301,07</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	51	100	0,66	1,99	4,36	37,99
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,34
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis)	174	96/84	19,40	8,60	20,80	238,44
Pomidorų salotos (augalinis) (tausojantis)	8	20	0,29	1,20	1,35	17,36
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Obuolys	100	120	0,40	0,40	15,60	67,60
<b>Iš viso:</b>			<b>20,91</b>	<b>13,70</b>	<b>42,57</b>	<b>377,26</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kepti varškėčiai su grietine (30%) (tausojantis)	30	90/10	15,42	14,67	18,07	266,04
Nesaldinta arbata (kmynai)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,42</b>	<b>14,67</b>	<b>18,07</b>	<b>266,04</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,90</b>	<b>36,36</b>	<b>110,36</b>	<b>944,37</b>



2018-11-12  
36111P-75

TVIRTINU

Draudė

Rita K.

**2 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Tiršta avižinių kruopų košė su vaniliniu padažu (tausojantis)	18	150/20	4,89	5,23	28,35	180,03
Sumuštinis su avokadu	118	27/15	2,00	5,16	10,78	97,56
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>		<b>6,89</b>	<b>10,39</b>	<b>39,13</b>	<b>277,59</b>	

**Pietūs 12.15 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	61	158	0,82	1,99	3,99	37,15
Viso grūdo ruginė duona duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	42	70	12,83	8,17	7,52	154,93
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	108	50	2,78	1,61	14,68	84,43
Stalo vandu su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Sezoniniai vaisiai daržovės	100	120	0,48	0,48	15,60	68,64
<b>Iš viso:</b>		<b>19,15</b>	<b>12,76</b>	<b>54,91</b>	<b>411,18</b>	

**Vakarienė 15.45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	124	110	12,51	3,92	33,42	219
Kefyras (2,5%)	78	150	4,50	3,90	4,50	71,10
<b>Iš viso:</b>			<b>17,01</b>	<b>7,82</b>	<b>37,92</b>	<b>290,10</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,05</b>	<b>30,97</b>	<b>131,96</b>	<b>978,87</b>



2018-11-12  
3601A-78

TVIRTINU  
Dokumentas  
Rita Laičiūnienė  
Prekaras

**2 savaitė**  
**Trečiadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti makaronai su daržoviu, grietinėlės padažu (tausojantis)	5	120/40	5,13	5,39	33,74	203,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu	36	17/4/14	5,05	0,60	8,40	59,20
Nesaldinta arbata ( melisu)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,18</b>	<b>5,99</b>	<b>42,14</b>	<b>263,19</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Ryžių, pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	55	100	0,66	2,03	6,93	48,63
Viso grūdo rūginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Keptas žuvies (lydekos šald.) maltinis (tausojantis)	38	60	12,45	3,78	7,73	114,74
Troškinti morkų kubeliai su sviestu (82%) (tausojantis)	84	75	0,09	7,15	4,24	81,67
Burokelių salotos (tausojantis)	88	40	0,85	1,99	3,04	33,47
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Iš viso:</b>			<b>16,29</b>	<b>15,46</b>	<b>35,06</b>	<b>344,54</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Sklindžiai su grietinės (30%) padažu (tausojantis)	69	100/10	6,35	13,01	40,46	304,33
Nesaldinta arbata (kmynu)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,35</b>	<b>13,01</b>	<b>40,46</b>	<b>304,33</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,82</b>	<b>34,46</b>	<b>117,66</b>	<b>912,06</b>



2018-11-12  
36114-75



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis)	16	180	6,63	8,55	32,69	234,23
Nesaldinta arbata (pankolių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,63	8,55	32,69	234,23

Pietūs 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53	100	2,50	1,52	8,85	59,08
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	24	50	12,79	7,66	7,76	151,14
Perlinės kruopos (augalinis)	21	80	3,22	3,85	25,55	149,73
Kopūstų salotos su agurkais (tausojantis)	2	40	0,63	1,80	1,77	25,80
Obuolių sulčių ir kmynų gėrimas	82	150	0,08	0,00	6,50	26,32
Iš viso:			19,34	16,33	50,57	426,61

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82%)	73	180	6,14	8,24	20,55	180,92
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, smulkintais migdolų riešutais, citrinos sultimis (augalinis)	101	90	1,10	0,90	14,30	69,70
Iš viso:			7,24	9,14	34,85	250,62
Iš viso (dienos davinio):			33,21	34,02	118,11	911,46



2018-11-12  
36 VVP-75



**2 savaitė**  
**Penktadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Kiaušinių košė (tausojantis)	3	70	6,94	6,30	1,66	91,10
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	3	50	0,57	3,99	2,34	47,55
Pilno grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Nesaldinta arbata (mėty)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai, uogos daržovės	100	100	0,40	0,40	13,00	57,20
<b>Įš viso:</b>			<b>10,11</b>	<b>11,19</b>	<b>29,80</b>	<b>260,35</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	58	100	1,16	2,67	5,88	52,19
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Kepta su garais (riebi lašiša šald.) žuvis (tausojantis)	167	70	12,00	15,85	0,35	192,05
Bulvių košė (tausojantis)	65	80	1,16	3,26	8,50	67,98
Troškintos morkos (tausojantis)	32	60	1,13	3,99	4,68	59,15
Vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Įš viso:</b>			<b>15,61</b>	<b>27,28</b>	<b>19,87</b>	<b>387,44</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Avižinių dibrinių blyneliai su obuoliais (tausojantis)	145	100	6,25	8,66	27,33	212,26
Geriamas jogurtas (1,5%)	98	100	3,00	1,50	12,20	74,30
<b>Įš viso:</b>			<b>9,25</b>	<b>9,05</b>	<b>39,53</b>	<b>286,56</b>
<b>Įš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,84</b>	<b>47,52</b>	<b>89,2</b>	<b>934,35</b>



2018-11-12  
36 010-25



**3 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	22	170	6,61	9,81	32,35	244,13
Nesaldinta arbata (pankoliu)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>6,61</b>	<b>9,81</b>	<b>32,35</b>	<b>244,13</b>

**Pietūs 12.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50	100	1,95	2,10	5,81	49,94
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Virtū bulvių cepelinai	45	100/50	11,75	3,95	33,33	215,87
Sviesto (82%) grietinės (30%) padažas	66	20	0,32	11,25	0,36	103,97
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,18</b>	<b>18,81</b>	<b>39,96</b>	<b>385,85</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Bananiniai grikių miltų blynai (tausojantis)	107	100	6,68	7,14	37,15	239,58
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>6,68</b>	<b>7,14</b>	<b>37,15</b>	<b>239,58</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>27,47</b>	<b>35,76</b>	<b>109,46</b>	<b>869,56</b>

**3 savaitė  
Antradienis**



2018-11-12  
36 VIP-75



**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Tiršta kvielinė košė su sviestu (82%) (tausojantis)	17	156	6,20	7,31	27,83	201,91
Sezoniniai vaisiai ir daržovės	100	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata (melisos)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,60</b>	<b>7,71</b>	<b>40,83</b>	<b>259,11</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Barščiai su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	54	100	0,96	1,99	4,84	41,11
Grietinė (30%)		5	0,12	1,50	0,14	14,34
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	27	110/30	11,18	12,77	13,63	214,17
Virtos bulvės (tausojantis)	108	100	2,06	0,10	18,85	84,54
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Iš viso:</b>			<b>16,56</b>	<b>16,87</b>	<b>50,58</b>	<b>420,19</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti makaronai su daržovių, grietinėlės (12%) padažas (tausojantis)	5	140/40	5,77	6,06	37,95	229,42
Nesaldinta arbata (čiobreliai)	79	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,77</b>	<b>6,06</b>	<b>37,95</b>	<b>229,42</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>28,93</b>	<b>30,64</b>	<b>129,36</b>	<b>908,72</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



2018-11-12  
26 IVR-75



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Tiršta ryžių košė su uogiene (tausojantis)	92	160	5,00	2,21	38,00	191,89
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	81	38/7/15	2,60	4,00	14,70	105,20
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,60	6,21	52,70	297,09

Pietūs 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	62	100	0,98	1,99	5,86	45,27
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,34
Viso grūdo ruginė duona	99	30	1,68	0,33	12,99	61,65
Garuose virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	43	70	11,60	4,28	3,85	100,32
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	20	80	3,72	0,76	28,32	135,00
Salotos su agurkais (augalinis) (tausojantis)	88	50	0,64	5,99	0,00	56,55
Vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,52
Iš viso:			18,78	14,86	51,48	414,65

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	168	130	15,20	10,30	14,80	213,00
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	75	15	0,70	0,40	0,70	8,90
Kefyras (2,5%)	112	150	4,50	3,90	4,50	71,10
Iš viso:			20,40	14,60	20,00	293,00
Iš viso (dienos davinio):			46,78	35,67	124,18	1004,74



2018-11-12  
36 VIP-75

TVIRTINU

Direktorė

Birutė Jarmila Griciūnienė

**3 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 8.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Virti kiaušiniai su grietine (30%) kons. žirneliais (tausojantis)	114	55	5,70	4,80	0,29	67,16
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	62	33	2,23	7,15	12,97	125,15
Bananai	100	120	1,40	0,30	27,70	119,10
Nesaldinta arbata (kmynų)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Įš viso:</b>			<b>9,33</b>	<b>12,25</b>	<b>40,96</b>	<b>311,41</b>

**Pietūs 12.15 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	59	100	3,84	3,46	8,05	78,70
Grietinė (30%)	85	5	0,12	1,50	0,14	14,54
Keptas žuvies (menkės šald.) maltinis su varške (tausojantis)	75	60	13,05	3,39	10,49	124,67
Bulvių košė (tausojantis)	65	80	1,16	3,26	8,50	67,98
Burokelių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) (tausojantis)	88	110	2,10	7,80	9,70	117,40
Salo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
<b>Įš viso:</b>			<b>20,31</b>	<b>19,42</b>	<b>37,20</b>	<b>404,82</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Patiekalo maistinė vertė, g.</b>			<b>Energetinė vertė, kcal</b>
			<b>baltymai, g</b>	<b>riebalai, g</b>	<b>angliavandenai, g</b>	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (tausojantis)	68	130	8,65	11,43	38,15	290,07
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Įš viso:</b>			<b>8,65</b>	<b>11,43</b>	<b>38,15</b>	<b>290,07</b>
<b>Įš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,29</b>	<b>43,1</b>	<b>116,31</b>	<b>1006,30</b>

3 savaitė  
Penktadienis



2018-11-12  
86 119 - 25



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Močiutės kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	115	155	5,85	6,43	24,12	177,75
Sumuštinis su varškės(9%) kremu ir žaluminiais	117	30 /10	3,70	3,74	9,18	85,18
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	9,55	10,17	33,30	262,93

Pietūs 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Agurkinė su perlinėmis kr. (augalinis) (tausojantis)	96	100	1,17	2,06	7,51	53,26
Viso grūdo ruginė duona	99	30	2,20	0,50	12,80	64,50
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	25	70	14,80	4,75	3,15	114,55
Ziedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle(10%) (tausojantis)	170	100	3,20	1,76	24,88	128,16
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (tausojantis))	101	40	0,34	4,99	2,55	56,47
Stalo vanduo su citrina	106	150	0,04	0,01	0,32	1,53
		Iš viso:	21,75	14,07	51,21	418,47

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenai, g	
Varškės (9%) kukuliai (tausojantis)	97	120	9,85	10,12	30,71	253,32
Grietinė (30%)	85	10	0,24	3,00	0,28	29,08
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	80	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	10,09	13,12	30,99	282,40
		Iš viso (dienos davinio):	41,39	37,36	115,50	963,80